

# ZANTE



*L'Îthos grec au cœur de notre cuisine  
Simplicité, fraîcheur et respect des saveurs naturelles*

## MEZZÉ À PARTAGER

LA SPÉCIALE - CHIPS DE COURGETTE AVEC TZATZIKI	29
CHIPS DE COURGETTE CROUSTILLANTES, SERVIES AVEC NOTRE TZATZIKI MAISON AU YAOURT GREC, CONCOMBRE, AIL ET HERBES FRAÎCHES	
ASSORTIMENT DE LÉGUMES GRILLÉS	32
CHAMPIGNONS, POIVRONS, COURGETTES ET OIGNONS, RELEVÉS DE CITRON ET D'HUILE D'OLIVE	
FETA SAGANAKI	24
FETA GRECQUE AFFINÉE EN FÛT, CUITE AU FOUR ET NAPPÉE DE MIEL DE THYM SAUVAGE ET DE GRAINES DE SÉSAME GRILLÉES	
KEFALOGRAVIERA SAGANAKI	22
FROMAGE GREC FRIT, FLAMBÉ À L'OUZO, DORÉ ET FONDANT	
GIGANTES	16
HARICOTS GÉANTS MIJOTÉS LENTEMENT DANS UNE SAUCE TOMATE AUX HERBES MÉDITERRANÉENNES	
TARTINADES GRECQUES AVEC PITA	28
DÉGUSTATION ARTISANALE DE TARAMA, KOPANISTI ÉPICÉ ET TZATZIKI ACCOMPAGNÉE DE PAIN PITA CHAUD	
PLEUROTÉS	28
CHAMPIGNONS GRILLÉS AU FEU, RELEVÉS D'UN FILET DE CITRON ET D'HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE	
POIVRONS DOUX RÔTIS	22
ROUGES ET JAUNES, SUBLIMÉS D'HUILE D'OLIVE, VINAIGRE DE VIN ROUGE ET ORIGAN SAUVAGE	
CALAMAR	38
CALAMAR, LÉGÈREMENT FRIT OU GRILLÉ, REHAUSSÉ DE CITRON, AIL ET ORIGAN	
POULPE GRILLÉ	44
POULPE MÉDITERRANÉEN, SAISI AU FEU ET ASSAISONNÉ DE CÂPRES, VINAIGRE DE VIN ROUGE ET HUILE D'OLIVE	
CROQUETTES DE CRABE (2)	51
CROQUETTES DE CRABE BLEU PRÉPARÉES À LA MAIN AVEC HERBES FRAÎCHES, AGRUMES ET CROÛTE CROUSTILLANTE DE PANKO	
CREVETTES GRILLÉES	1/2 LIVRES 52
CREVETTES GRILLÉES MARINÉES AU CITRON, AIL ET ORIGAN	

## SOUPE

SOUPE DE LENTILLES TRADITIONNELLE	8
CLASSIQUE GREC RÉCONFORTANT - LENTILLES MIJOTÉES AVEC OIGNON, AIL ET HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE	

## SALADES

GRECQUE TRADITIONNELLE	26 / 36
TOMATES MÛRIES AU SOLEIL, CONCOMBRE, OIGNON DOUX, POIVRONS, OLIVES ET FETA AFFINÉE EN FÛT, ASSAISONNÉS D'HUILE D'OLIVE ET DE VINAIGRE DE VIN ROUGE	
PSILOKOMENI ET FETA	20 / 30
COEURS DE ROMAINE FINEMENT ÉMINCÉS, OIGNONS VERTS, ANETH ET FETA AFFINÉE EN FÛT	
SALADE CRÉMEUSE ZANTE	18 / 26
LAITUE ROMAINE CROQUANTE, OIGNONS VERTS ET SAUCE À L'ANETH VELOUTÉE	
CÉSAR ZANTE	20 / 30
COEURS DE ROMAINE, SAUCE CÉSAR MAISON, OEUF DUR, ANCHOIS ET FROMAGE KEFALOGRAVIERA	

## DE LA MER

BAR MÉDITERRANÉEN (GRÈCE)	PRIX DU MARCHÉ
BAR ENTIER ISSU DE LA PÊCHE DURABLE, GRILLÉ AVEC HUILE D'OLIVE, CITRON ET CÂPRES	
ESPADON	57
STEAK D'ESPADON GRILLÉ AVEC ÉPICES MAISON, RELEVÉ D'HUILE D'OLIVE ET CITRON - FERME ET SAVOUREUX	
BAR DU CHILI	69
FILET POÊLÉ PUIS FINI AU FOUR AVEC ÉPICES MAISON, RELEVÉ D'HUILE D'OLIVE ET CITRON - BEURRÉE ET FEUILLETÉ	
CREVETTES	46
CREVETTES GRILLÉES À L'HUILE D'OLIVE, CITRON, AIL ET ORIGAN	
SAUMON ÉCOSAIS BIOLOGIQUE	41
SAUMON ÉLEVÉ DURABLEMENT, GRILLÉ AVEC CÂPRES, AGRUMES, HUILE D'OLIVE ET CITRON - FEUILLETÉ ET VIBRANT	
MORUE D'ISLANDE	49
FILET DE MORUE POÊLÉ ET FINI AU FOUR, RELEVÉ D'HUILE D'OLIVE ET CITRON - CHAIR BLANCHE, TENDRE ET LÉGÈRE	
<i>Servi avec des légumes de saison et des pommes de terre rôties au citron</i>	

## VIANDES

BLANC DE POULET GRILLÉ	32
POULET FERMIER MARINÉ AU CITRON ET AUX HERBES ET FINI AU FOUR	
CÔTELETTES D'AGNEAU GRILLÉES	56
AGNEAU GRILLÉ AU FEU AVEC SEL MARIN, ÉPICES MAISON, HUILE D'OLIVE ET ORIGAN SAUVAGE	
FILET MIGNON	76
FILET DE BOEUF, SAISI ET SERVI AVEC RÉDUCTION DE VIN ROUGE ET PLEUROTÉS GRILLÉS	
CÔTE DE BŒUF GRILLÉE	80
CÔTE DE BOEUF AVEC OS, GRILLÉE AU FEU AVEC AIL, ÉPICES MAISON ET SEL MARIN	
CONTRE-FILET NEW YORK	68
PIÈCE CLASSIQUE, GRILLÉE AVEC SAUCE AUX POIVRES MAISON ET POMMES FRITES CROUSTILLANTES*	
<i>Servi avec des légumes de saison et des pommes de terre rôties au citron exception *</i>	

## PÂTES

MAKARONADA	32
PÂTES GRECQUES NAPPÉES D'UNE SAUCE À LA VIANDE MIJOTÉE AUX ÉPICES - GIROFLE, MUSCADE ET CANNELLE	
PÂTES À L'AGNEAU RÔTI	42
AGNEAU DU QUÉBEC LENTEMENT RÔTI AUX HERBES FRAÎCHES, AVEC ROQUETTE ET CROÛTONS AU PARMESAN	
LINGUINI AUX FRUITS DE MER	48
LINGUINI AVEC CREVETTES, CALAMARS ET PÉTONCLES DANS UNE SAUCE LÉGÈRE AIL-TOMATE	
PÂTES VÉGÉTARIENNES	30
LÉGUMES DE SAISON DANS UNE ÉMULSION DÉLICATE D'HUILE D'OLIVE ET D'HERBES	

## ACCOMPAGNEMENTS

POMMES DE TERRE RÔTIES	10
POMMES DE TERRE DORÉES AU FOUR AVEC CITRON, ORIGAN ET HUILE D'OLIVE	
FRITES	8
CROUSTILLANTES ET LÉGÈREMENT SALÉES	
TZATZIKI & PITA	16
SAUCE CRÉMEUSE AU YAOURT, CONCOMBRE ET AIL, SERVIE AVEC PAIN PITA CHAUD	
FETA & OLIVES	14
FETA AFFINÉE EN FÛT AVEC OLIVES KALAMATA ET HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE	
LÉGUMES SAUTÉS	12
LÉGUMES FRAIS DE SAISON, SAUTÉS À L'HUILE D'OLIVE ET AUX HERBES	