

ZANTE



L'Íthos grec au cœur de notre cuisine

Simplicité, fraîcheur et respect des saveurs naturelles

DE LA MER

BAR MÉDITERRANÉEN (GRÈCE)

PRIX DU MARCHÉ

BAR ENTIER ISSU DE LA PÊCHE DURABLE, GRILLÉ AVEC HUILE D'OLIVE, CITRON ET CÂPRES

ESPADON

STEAK D'ESPADON GRILLÉ AVEC ÉPICES MAISON, RELEVÉ D'HUILE D'OLIVE ET CITRON - FERME ET SAVOUREUX

57

BAR DU CHILI

FILET POËLÉ PUIS FINI AU FOUR AVEC ÉPICES MAISON, RELEVÉ D'HUILE D'OLIVE ET CITRON - BEURRÉE ET FEUILLETÉ

69

CREVETTES

CREVETTES GRILLÉES À L'HUILE D'OLIVE, CITRON, AIL ET ORIGAN

46

SAUMON ÉCOSSAIS BIOLOGIQUE

SAUMON ÉLEVÉ DURABLEMENT, GRILLÉ AVEC CÂPRES, AGRUMES, HUILE D'OLIVE ET CITRON - FEUILLETÉ ET VIBRANT

41

MORUE D'ISLANDE

FILET DE MORUE POËLÉ ET FINI AU FOUR, RELEVÉ D'HUILE D'OLIVE ET CITRON - CHAIR BLANCHE, TENDRE ET LÉGÈRE

49

Servis avec des légumes de saison et des pommes de terre rôties au citron

VIANDES

BLANC DE POULET GRILLÉ

POULET FERMIER MARINÉ AU CITRON ET AUX HERBES ET FINI AU FOUR

32

CÔTELETTES D'AGNEAU GRILLÉES

AGNEAU GRILLÉ AU FEU AVEC SEL MARIN, ÉPICES MAISON, HUILE D'OLIVE ET ORIGAN SAUVAGE

56

FILET MIGNON

FILET DE BOEUF, SAISI ET SERVI AVEC RÉDUCTION DE VIN ROUGE ET PLEUROTES GRILLÉES

76

CÔTE DE BOEUF GRILLÉE

CÔTE DE BOEUF AVEC OS, GRILLÉE AU FEU AVEC AIL, ÉPICES MAISON ET SEL MARIN

80

CONTRE-FILET NEW YORK

PIÈCE CLASSIQUE, GRILLÉE AVEC SAUCE AUX POIVRES MAISON ET POMMES FRITES CROUSTILLANTES*

68

*Servis avec des légumes de saison et des pommes de terre rôties au citron exception **

PÂTES

MAKARONADA

PÂTES GRECQUES NAPPÉES D'UNE SAUCE À LA VIANDE MIJOTÉE AUX ÉPICES - GIROFLE, MUSCADE ET CANELLE

32

PÂTES À L'AGNEAU RÔTI

AGNEAU DU QUÉBEC LENTEMENT RÔTI AUX HERBES FRAÎCHES, AVEC ROQUETTE ET CROÛTONS AU PARMESAN

42

LINGUINI AUX FRUITS DE MER

LINGUINI AVEC CREVETTES, CALAMARS ET PÉTONCLES DANS UNE SAUCE LÉGÈRE AIL-TOMATE

48

PÂTES VÉGÉTARIENNES

LÉGUMES DE SAISON DANS UNE ÉMULSION DÉLICATE D'HUILE D'OLIVE ET D'HERBES

30

ACCOMPAGNEMENTS

POMMES DE TERRE RÔTIES

POMMES DE TERRE DORÉES AU FOUR AVEC CITRON, ORIGAN ET HUILE D'OLIVE

10

FRITES

CROUSTILLANTES ET LÉGÈREMENT SALÉES

8

TZATZIKI & PITA

SAUCE CRÉMEUSE AU YAOURT, CONCOMBRE ET AIL, SERVIE AVEC PAIN PITA CHAUD

16

FETA & OLIVES

FETA AFFINÉE EN FÛT AVEC OLIVES KALAMATA ET HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE

14

LÉGUMES SAUTÉS

LÉGUMES FRAIS DE SAISON, SAUTÉS À L'HUILE D'OLIVE ET AUX HERBES

12

MEZZÉ À PARTAGER

LA SPÉCIALE - CHIPS DE COURGETTE AVEC TZATZIKI

29

CHIPS DE COURGETTE CROUSTILLANTES, SERVIES AVEC NOTRE TZATZIKI MAISON AU YAOURT GREC, CONCOMBRE, AIL ET HERBES FRAÎCHES

ASSORTIMENT DE LÉGUMES GRILLÉS

32

CHAMPIGNONS, POIVRONS, COURGETTES ET OIGNONS, RELEVÉS DE CITRON ET D'HUILE D'OLIVE

FETA SAGANAKI

24

FETA GRECQUE AFFINÉE EN FÛT, CUITE AU FOUR ET NAPPÉE DE MIEL DE THYM SAUVAGE ET DE GRAINES DE SÉSAME GRILLÉES

KEFALOGRAVIERA SAGANAKI

22

FROMAGE GREC FRIT, FLAMBÉ À L'OUZO, DORÉ ET FONDANT

GIGANTES

16

HARICOTS GÉANTS MIJOTÉS LENTEMENT DANS UNE SAUCE TOMATE AUX HERBES MÉDITERRANÉENNES

TARTINADES GRECQUES AVEC PITA

28

DÉGUSTATION ARTISANALE DE TARAMA, KOPANISTI ÉPICÉ ET TZATZIKI ACCOMPAGNÉE DE PAIN PITA CHAUD

PLEUROTES

28

CHAMPIGNONS GRILLÉS AU FEU, RELEVÉS D'UN FILET DE CITRON ET D'HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE

POIVRONS DOUX RÔTIS

22

ROUGES ET JAUNES, SUBLIMÉS D'HUILE D'OLIVE, VINAIGRE DE VIN ROUGE ET ORIGAN SAUVAGE

CALAMAR

38

CALAMAR, LÉGÈREMENT FRIT OU GRILLÉ, REHAUSSÉ DE CITRON, AIL ET ORIGAN

POULPE GRILLÉ

44

POULPE MÉDITERRANÉEN, SAISI AU FEU ET ASSAISONNÉ DE CÂPRES, VINAIGRE DE VIN ROUGE ET HUILE D'OLIVE

CROQUETTES DE CRABE (2)

51

CROQUETTES DE CRABE BLEU PRÉPARÉES À LA MAIN AVEC HERBES FRAÎCHES, AGRUMES ET CROÛTE CROUSTILLANTE DE PANKO

CREVETTES GRILLÉES

1/2 LIVRES 52

CREVETTES GRILLÉES MARINÉES AU CITRON, AIL ET ORIGAN

SOUPE

SOUPE DE LENTILLES TRADITIONNELLE

8

CLASSIQUE GREC RÉCONFORTANT - LENTILLES MIJOTÉES AVEC OIGNON, AIL ET HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE

SALADES

GRECQUE TRADITIONNELLE

26 / 36

TOMATES MÛRIES AU SOLEIL, CONCOMBRE, OIGNON DOUX, POIVRONS, OLIVES ET FETA AFFINÉE EN FÛT, ASSAISONNÉS D'HUILE D'OLIVE ET DE VINAIGRE DE VIN ROUGE

PSILOKOMENI ET FETA

20 / 30

COEURS DE ROMAINE FINEMENT ÉMINCÉS, OIGNONS VERTS, ANETH ET FETA AFFINÉE EN FÛT

SALADE CRÉMEUSE ZANTE

18 / 26

LAITUE ROMAINE CROQUANTE, OIGNONS VERTS ET SAUCE À L'ANETH VELOUTÉE

CÉSAR ZANTE

20 / 30

COEURS DE ROMAINE, SAUCE CÉSAR MAISON, OEUFS DURS, ANCHOIS ET FROMAGE KEFALOGRAVIERA