

## Toasts

<b>Avotoast</b> <i>Piment chili, citron,</i>	9
<b>Ricotta</b> <i>Confiture maison, amande</i>	12
<b>Bellissimo</b> <i>Prosciutto, mozzarella, pesto</i>	10
<b>Dent Sucrée</b> <i>Fruits de saison et votre choix de Nutella, beurre d'arachide ou d'amandes</i>	12

## Omelettes Servi avec Hasbrown

<b>Jambon &amp; Cheddar</b>	10
<b>Popeye</b> <i>Blanc d'oeuf, épinard, pesto, fromage de chèvre</i>	10
<b>El Tartufo</b> <i>Boschetto al tartufo, champignons sauvages, oignons caramélisés</i>	14
<b>Huevos "Tommy-Tillos"</b> <i>Salsa verde, fromage cotija, crème fraîche, tortilla</i>	12

## Bagels

<b>Fromage à la Crème</b>	5
<b>Saumon Fumé</b> <i>Fromage à la crème, oignon rouge, câpres, citron</i>	9
<b>Bageldictine</b> <i>Oeuf poché, bacon, fromage gratiné, sauce hollandaise</i> <i>Remplacez le bacon par du saumon fumé - 2\$</i>	10

## Sandwichs

*Servis avec salade*

<b>BCLT</b> <i>Bacon, cheddar, laitue, tomate - sur pain campagne ou croissant (Pour un petit extra, ajoutez de l'avocat ou un oeuf)</i>	10
<b>Cordon Bleu</b> <i>Poulet pané au four, jambon blanc, cheddar, piments forts marinés, aioli</i>	13
<b>Fondant Chèvre et Légumes Grillées</b> <i>Aubergine, poivron, courgette, champignon</i>	12
<b>Fromage Grillé</b> <i>Cheddar vieilli, oignons caramélisés</i>	10
<b>Soupe du jour</b>	7
<b>Charcuteries &amp; Fromages</b>	14
<b>Guacamole</b>	10
<b>Pain de Banane</b> <i>Mascarpone au pistache - servi chaud</i>	12
<b>Gauffres Dorées</b> <i>Panko, guimauve, petits fruits, sirop d'érable, fruits des champs, crème fouettée</i>	12
<b>Yogourt &amp; Granola</b> <i>Yogourt grec, fruits de saison, miel, granola</i>	12

## Salades

<b>Jardin d'Eden</b> <i>Mélange de laitue de saison, radis valentin, edamame, avocat, carotte, concombre, échalottes frites</i>	10
<b>Salade Sexy</b> <i>Quinoa, feta, concombre, tomate cerise, patate douce, menthe, chou frissé, oignon, vinaigrette citronnée</i>	14
<b>Petite Verte</b>	5
<b>Choix Santé</b>	
<b>Bol Puissance</b> <i>Hummus de betterave, gravlax de saumon, oeuf dur, quinoa, avocat, courgette, champignon, edamame, vinaigrette asiatique</i>	18
<b>La Sirène</b> <i>Bol de smoothie glacé, banane, chou frisé, graines de chanvre, beurre d'amande, avocat, sirop d'érable, lait de coco</i>	13
<b>Crudités</b> <i>Hummus, légumes du marché, graines de tournesol</i>	10
<b>Quand La Vie Te Donne Des Citrons...</b> <i>Pouding de chia, citron, coco, sirop d'érable, pistaches</i>	8

**TOMMY**  
Saint-Paul

#TommyMontreal

@TommyMontreal

TOMA  
HAWK  
GROUP

## Toasts

<b>Avotoast</b> <i>Crushed chili, lemon</i>	9
<b>Ricotta</b> <i>Homemade jam, almonds</i>	12
<b>Bellissimo</b> <i>Prosciutto, mozzarella, pesto</i>	10
<b>Sweet Tooth</b> <i>Seasonal fruits and your choice of Nutella, peanut or almond butter</i>	12

## Omelettes Served with Hashbrown

<b>Ham &amp; Cheddar</b>	10
<b>Popeye</b> <i>Egg white, spinach, pesto, goat cheese</i>	10
<b>El Tartufo</b> <i>Boschetto al tartufo, wild mushrooms, caramelized onions</i>	14
<b>Huevos “Tommy-Tillos”</b> <i>Salsa verde, cotija cheese, sour cream, tortilla</i>	12

## Bagels

<b>Cream Cheese</b>	5
<b>Smoked Salmon</b> <i>Cream cheese, red onion, capers, lemon</i>	9
<b>Bageldictine</b> <i>Poached egg, bacon, melted cheese, hollandaise sauce</i>	10
<i>Replace your bacon for smoked salmon - 2\$</i>	

## Sandwiches

*Served with green salad*

<b>BCLT</b> <i>Bacon, cheddar, lettuce, tomato - on country bread or croissant (For a little extra add avocado or an egg)</i>	10
<b>Cordon Bleu</b> <i>Oven-baked breaded chicken, white ham, cheddar, pickled pepper, aioli</i>	13
<b>Melted Goat Cheese &amp; Roasted Vegetables</b> <i>Eggplant, pepper, zucchini, mushroom</i>	12
<b>Grilled Cheese</b> <i>Cheddar, caramelized onions</i>	10
<b>Soup Of The Day</b>	7
<b>Cheese &amp; Charcuterie</b>	14
<b>Guacamole</b>	10
<b>Banana Bread</b> <i>Pistachio mascarpone - served warm</i>	12
<b>French Toast Waffle</b> <i>Panko, marshmallow, fruits, maple syrup wild berries, whipped cream</i>	12
<b>Yogurt &amp; Granola</b> <i>Greek yogurt, seasonal fruits, honey, granola</i>	12

## Salads

<b>Garden of Eden</b> <i>Field greens, valentin radish, edamame, avocado, carrot, cucumber, fried shallots</i>	10
<b>Sexy Salad</b> <i>Quinoa, feta, cucumber, cherry tomato, sweet potato, mint, kale, onion, lemon vinaigrette</i>	14
<b>Small Green Salad</b>	5

## Healthy Choices

<b>Superpower Bowl</b> <i>Beet hummus, salmon gravlax, hard boiled egg, quinoa, avocado, zucchini, mushroom, edamame, asian vinaigrette</i>	18
<b>The Mermaid</b> <i>Frozen smoothie bowl, banana, kale, hemp seeds, almond butter, avocado, maple syrup, coconut milk</i>	13
<b>Crudites</b> <i>Hummus, market vegetables, Sunflower seeds</i>	10
<b>When Life Gives You Lemons...</b> <i>Overnight chia pudding, lemon, coconut, maple syrup, pistachios</i>	8

**TOMMY**  
Saint-Paul

#TommyMontreal

@TommyMontreal

TOMA  
HAWK  
GROUP