



# Mangobay

**UN AVANT-GOÛT DE LA JAMAÏQUE**  
**A TASTE OF JAMAICA**

**Les Groupes de 8 personnes et plus, un pourboire de 15% est inclus dans l'addition. Groups of 8 people and more, A 15% gratuity is included in the bill.**

---

1236 rue Mackay, #201, Montreal, Qc, H3G 2H4  
[www.mangobay.ca](http://www.mangobay.ca)

## ENTRÉES / APPETIZERS

---

**SOUPE DU JOUR** Petite/Small \$6.50  
**SOUP OF THE DAY** Grande/Large \$11.50

**2 FEUILLETÉS AVEC SAUCE MAISON** \$6.00  
**2 PATTIES WITH HOMEMADE SAUCE**  
Choix au boeuf, au poulet ou aux légumes / Choice of beef, chicken or vegetables

**4 PÂTÉS DE POISSON** \$6.00  
**4 FISHCAKES**  
Mélange de morue, d'oignons et d'épices frit / Pan fried cod fish in a light battered mix

**AILES DE POULETS** (8m/8p) \$8.75  
**CHICKEN WINGS** (16m/16p) \$16.00  
Choix de saveur à la mangue (24m/24p) \$22.50  
ou au jerk / Choice of mango or jerk flavor

**QUESADILLAS** \$9.50  
**QUESADILLAS**  
Fromage, tomates et oignons—\$3 additionnel pour poulet grillé) / Cheese, tomatoes and onions—\$3 additional for grilled chicken



## SALADES / SALADS

---

*Choix de vinaigrette César, Française, Italienne ou Mangue.  
Choice of Cesar, French, Italian or Mango dressing.*

**POITRINE DE POULET** Grande/Large \$17.00

**GRILLÉE SUR CHARBON**

**CHAR-GRILLED CHICKEN BREAST**

Sur une salade verte et des tranches de tomate /  
tossed on greens and tomatoes

**POULET À LA JERK GRILLÉ** \$17.50

**SUR CHARBON**

**CHAR-GRILLED JERK CHICKEN**

Sur une salade verte et des tranches de  
tomate / tossed on greens and tomatoes

**SALADE JARDIN** Petite/Small \$6.00

**GARDEN SALAD**

Laitue, carottes, tomates,  
poivrons rouge et vert/Lettuce,  
carrots, tomatoes, red and green peppers

Grande/Large \$12.00

## FRUIT DE MER / SEAFOOD

---

*Tous les plats principaux sont servis avec des plantains frits, mor-  
ceaux de patates douce et un choix de riz avec des fèves ou riz blanc.*

*All main course plates are served with a side of fried plantain,  
sweet potatoes and a choice of rice and peas or white rice.*

**VIVANEAU** \$24.00

**RED SNAPPER**

Poisson entier braisé dans une sauce spéciale du  
Chef assaisonnée d'épices Jamaïcaines / Whole  
fish fried then cooked in the Chef's special Jamai-  
can seasoned gravy

**THAZARD** \$23.00

**KING FISH**

Escalope frit et cuit dans une sauce spéciale du  
Chef assaisonnée d'épices Jamaïcaines / Escalop  
of king fish fried then cooked in the Chef's special  
Jamaican seasoned gravy

**SAUMON GRILLÉ** \$23.00

**GRILLED SALMON**

Escalope du saumon mariné d'épices des Caraïbes  
et grillée sur charbon / Escalope of char-grilled  
salmon seasoned in Caribbean spices



# PLATS PRINCIPAUX

## MAIN COURSES

*Tous les plats principaux sont servis avec des plantains frits, morceaux de patates douces et un choix de riz avec des fèves ou riz blanc.*

*All main course plates are served with a side of fried plantain, sweet potatoes and a choice of rice and peas or white rice.*

### **RAGOÛT DE POULET** \$16.50

#### **STEW CHICKEN**

Poulet frit et cuit en sauce / Fried chicken slowly cooked in rich homemade gravy

### **POULET AU CURRY** \$16.50

#### **CURRY CHICKEN**

Morceaux de poulet cuit à feu doux dans une sauce au curry / Pieces of chicken slowly cooked in rich curry gravy

### **POULET NÉGRIL** \$18.00

#### **NEGRIL CHICKEN**

Poitrine de poulet marinée d'épices sucrées et épicées grillée sur charbon et cuit en sauce / Char grilled chicken breast marinated and cooked in sweet and spicy Caribbean spices

### **FAJITAS AU POULET DES ÎLES** \$17.00

#### **ISLAND CHICKEN FAJITAS**

Crêpe de maïs farci de ingrédients spéciaux de Chef / Tortillas wrap done island style with the chef's special ingredients

### **SAUTÉ A LA JAMAÏCAIN** \$15.00

#### **JAMAICAN STIR FRY**

Assortissement de légumes sautés dans des épices Jamaïcain / Assorted vegetables sautéed in Jamaican spices

### **+ Avec poulet grillé / with grilled chicken** \$18.50

\$3.50 additionnel pour poulet grillé / additional \$3.50 for grilled chicken



# SPECIALITÉS DE LA MAISON

## HOUSE SPECIALITIES

---

*Tous les plats principaux sont servis avec des plantains frits, morceaux de patates douces et un choix de riz avec des fèves ou riz blanc.*  
*All main course plates are served with a side of fried plantain, sweet potatoes and a choice of rice and peas or white rice.*

### **QUEUE DE BOEUF** \$24.00

#### **OXTAIL**

Morceaux de queue de boeuf cuits à feu doux dans une sauce assaisonnée d'épices de la Jamaïque / Pieces of oxtail slowly cooked in some of Jamaica's finest seasoning

### **CHÈVRE AU CURRY** \$24.00

#### **CURRY GOAT**

Viande de chèvre cuite à feu doux dans une sauce au curry des Caraïbes / Goat meat slowly cooked in Caribbean curry

### **POULET À LA JERK** \$19.00

#### **JERK CHICKEN**

Morceaux de poulet mariné d'épices au jerk de la Jamaïque et grillé sur charbon / Pieces of chicken in marinated in Jamaican Jerk seasoning overnight and then char-grilled

### **POULET À LA MANGUE** \$19.00

#### **MANGO CHICKEN**

Poitrine de poulet grillée et cuite dans une onctueuse sauce à la mangue / Grilled chicken breast sliced and cooked in rich seasoned mango juice

### **ACKEE ET MORUE** \$19.00

#### **ACKEE AND SALT FISH**

Ackee et morue assaisonnée aux herbes exotiques des Caraïbes / Ackee fruit and saltfish seasoned with exotic Caribbean herbs



## BURGERS & WRAPS

---

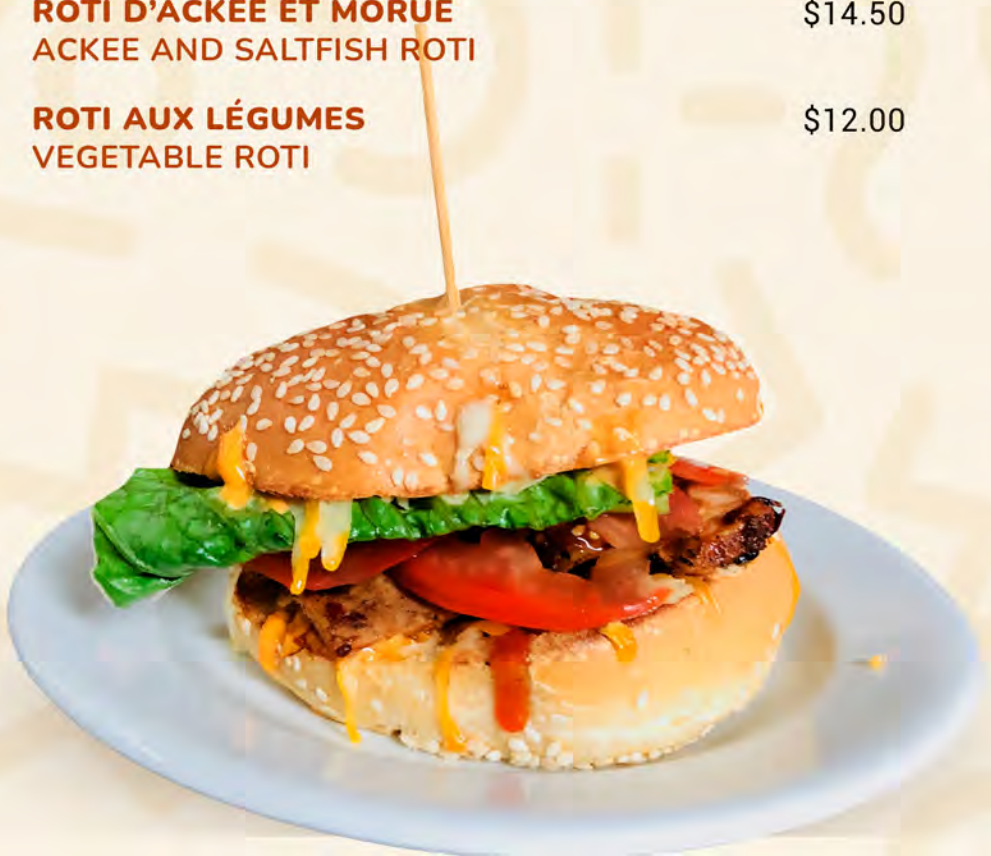
*Tous les Burgers & Wraps sont servis avec des frites.  
All burgers and wraps are served with French fries.*

<b>BURGER DE POULET À LA JERK</b> JERK CHICKEN BURGER	\$13.50
<b>BURGER VÉGÉTARIEN</b> VEGETARIAN BURGER	\$13.00
<b>WRAP DE POULET À LA JERK</b> JERK CHICKEN WRAP	\$13.00
<b>WRAP AUX LÉGUMES</b> VEGETABLE WRAP	\$11.50

## ROTI

---

<b>ROTI DE POULET AU CURRY</b> CURRY CHICKEN ROTI	\$14.00
<b>ROTI DE CHÈVRE AU CURRY</b> CURRY GOAT ROTI	\$14.50
<b>ROTI AUX CREVETTES</b> SHRIMP ROTI	\$14.50
<b>ROTI D'ACKEE ET MORUE</b> ACKEE AND SALTFISH ROTI	\$14.50
<b>ROTI AUX LÉGUMES</b> VEGETABLE ROTI	\$12.00



# MENU POUR ENFANTS

## KID'S MENU

---

*Les repas des enfants sont servis avec des plantains frits, morceaux de patates douces et un choix de riz avec des fèves ou de riz blanc.  
\*Pour enfants moins de 8 ans, un verre de jus est inclus avec le repas.*

*The kids meals are served with fried plantain, sweet potatoes and a choice of rice & peas or white rice.  
\*Kids under 8 years old only, meals include a glass of juice.*

**RAGOÛT DE POULET** \$12.00  
**STEW CHICKEN**

**POULET À LA MANGUE** \$12.00  
**MANGO CHICKEN**

## LES À CÔTÉS / SIDE DISHES

---

*Les à côtés sont seulement servis à la commande d'un plat principal.  
The side dishes are only served with an order of a main course.*

**VIANDE** \$15.00  
**MEAT**

**RIZ AUX FÈVES OU RIZ BLANC** \$6.00  
**RICE & PEAS OR WHITE RICE**

**PLANTAINS FRIT** \$4.50  
**FRIED PLANTAIN**

**ENVELOPPE DE ROTI** \$3.95  
**ROTI SKIN**

**FRITES** \$4.50  
**FRIES**

**LÉGUMES** \$10.50  
**VEGETABLES**

**PATATE DOUCE** \$4.50  
**SWEET POTATOES**

**FEUILLETÉ** \$3.00  
**PATTY**



## DESSERTS

---

<b>GÂTEAU FROMAGE AUX PACANES</b> PECAN CHEESECAKE	\$8.50
<b>GÂTEAU FROMAGE À LA MANGUE</b> MANGO CHEESECAKE	\$7.00
<b>GÂTEAU AU RHUM</b> RUM CAKE	\$7.00
<b>GÂTEAU AU CAROTTE</b> CARROT CAKE	\$7.00
<b>GÂTEAU À LA PATATE DOUCE</b> SWEET POTATO PUDDING	\$6.95
<b>CRÈME GLACÉE À LA MANGUE</b> MANGO ICE CREAM	\$7.50
<b>CRÈME GLACÉE RHUM &amp; RAISIN</b> RUM RAISIN ICE CREAM	\$8.50

## BOISSONS / DRINKS

---

<b>BOISSON TROPICALE</b> TROPICAL DRINKS	\$3.75
<b>BOISSONS GAZEUSES</b> SOFT DRINKS Pepsi, Pepsi Diète, 7up, Soda Gingembre, Thé Glacé / Pepsi, Diet Pepsi, 7up, Ginger Ale, Iced Tea	\$2.65
<b>JUS</b> JUICE Choix de jus d'orange, jus d'ananas, punch aux fruits / Choice of pineapple juice, orange juice, fruit punch	\$3.75
<b>Mauby</b>	\$3.75
<b>Perrier</b>	\$3.25
<b>Sorrel</b>	\$3.75
<b>Ting</b>	\$4.00
<b>Tiger Malt</b>	\$3.85
<b>Irish Moss</b>	\$4.50
<b>Thé / Tea</b>	\$3.50
<b>Café / Coffee</b>	\$3.50
<b>Naya</b> (eau / water)	\$2.75

