

# HELM

• MICROBRASSERIE •

## Cuisine

Lundi 17h à 23h

Mardi 17h à 23h

Mercredi 17h à 23h

Jeudi 17h à 00h

Vendredi 17h à 00h

Samedi 17h à 00h

Dimanche 17h à 23h

-Txs non incluses dans le menu-

## AU MENU

### PROMO

**TRIO QUESADILLAS, FRITE ET  
UNE BIÈRE AU CHOIX**

**20\$**

**LES SAMEDIS ET DIMANCHES  
SEULEMENT DE 17H À 19H**

**MERCREDI & JEUDI  
AILES DE POULET 1\$  
BBQ, EPICÉE ET CAROLINA**

## **PLATEAU DE CHARCUTERIE |**

**37**

*Viandes bio de Charlevoix*

(Coppa, Pieux, Lonza et Charlo: 250g)

Servies avec cornichons français, olives  
marinées, deux œufs au vinaigre, sauce dijon  
maison et croûtons maison.

### **TARTARE DE BOEUF | 19**

Tartare de boeuf classique avec verdure de  
roquette, sauce césar et crumble de bacon.

Servi avec croûtons maison.

(Quantité limitée)

### **BURGER LE CAPITAINE | 16**

Morue panée, sauce tartare du Helm, ,  
cornichons, laitue, concombres, carottes  
citronnées et crème sure.

### **BURGER À BERNARD | 17**

Boeuf, porc, pain brioché, bacon, cheddar,  
oignons rouges caramélisés, pickles, laitue,  
tomate et mayo maltée.

### **BURGER VÉGÉ | 15**

Galette végétale, pain brioché, laitue, tomate,  
courgettes grillées, cornichons, concombre et  
sauce chipotle épicée et maltée.

### **AILES DE POULET | 12**

6 ailes de poulet BBQ, ÉPICÉES ou Carolina  
avec crème sure.

### **QUESADILLAS | 16**

(Boeuf & porc ou végétal)

Tortillas de blé, cheddar, jalapeno, chipotle,  
servie avec crème sure, guacamole et  
coriandre

### **SALADE CÉSAR | 16**

Vinaigrette classique maison, bacon, parmesan  
et croûtons maison.

### **ARANCINIS VEGAN | 15** **VEGAN**

*Produit d'État Végétal*

Boules de risotto panées et frites au basilic,  
tomates séchées et « faux-mage ». Servi sur lit  
de roquette et chimichurri.

### **ASSIETTE HUMMUS | 15** **VEGAN**

Pois chiches, tahini, jus de citron, épices et  
ail. Servi avec chips de tortillas de blé  
chaudes.

### **GRANDE FRITE | 9**

Servie avec mayo maltée maison.

## LES À CÔTÉS

### **PETITE FRITE | 6**

Servie avec mayo maltée maison.

### **FRITE CÉSAR | 10**

Sauce césar maison, parmesan  
et bacon émietté.

### **PETITE SALADE JARDINIÈRE | 8**

Servie avec vinaigrette maison 

### **PETITE POUTINE | 10**

Sauce à la bière et fromage en grains

### **PETITE SALADE CÉSAR | 10**

Vinaigrette classique maison, bacon, parmesan  
et croûtons maison.

### **SOUPE À L'OIGNONS | 12**

Gratinée et servie avec croutons.

## NOS POUTINES

### **POUTINE CLASSIQUE | 15**

Sauce à la bière et fromage en grains. La  
classique quoi! 

### **POUTINE GOURMANDE | 20**

Sauce à la bière (V), mélange de smoked  
meat, boeuf, porc, oignon rouge braisé à la  
bière avec crème sure, oignons verts et  
fromage en grains.

### **POUTINE XXL | 43**

Format pour 3-5 personnes à partager !

\*Gourmande | 62

## SNACKS

### **OLIVES | 8** **VEGAN**

Mélange d'olives vertes et noires dans  
l'huile.

### **HUMMUS | 10** **VEGAN**

Pois chiches, tahini, jus de citron, épices  
et ail. Servi avec croûtons maison.

### **DIP AU FROMAGE CHAUD | 12**

Fromage à la crème, cheddar, mayonnaise,  
crème sure, herbes, épices, miel avec crudités et  
croûtons maison. 